

هل القمار يخذ الكثير من مالك و وقتك؟

IS **GAMBLING** TAKING TOO MUCH
OF YOUR MONEY AND YOUR TIME?



إذا كنت تعتقد أن لديك مشكلة مع القمار أو قلقان من أحد أفراد الأسرة أو الأصدقاء هناك مساعدة متوفرة يمكن أن تساعدك على التوقف أو التحكم الخاصة بك على القمار وإدارة المشاكل المالية مساعدة المقامر يمكنك الاتصال في أي وقت والحصول على مترجم فوري إذا كنت تريد مترجم. أي شيء تقوله ستكون خاصة وسرية.

1800 858 858 اتصل أو

www.gamblinghelponline.org.au

زيارة عبر الإنترنت.

You are never alone in a gambling problem. If you think you have a problem with gambling or are worried about a family member or friend there is help available. Gambler's Help can help you to stop or control your gambling and manage financial problems. You can call at any time and get an interpreter if you want one. Anything you say will be private and confidential.

**Call 1800 858 858 or visit
www.gamblinghelponline.org.au
for online support.**



Copyright Centre for Culture, Ethnicity and Health 2011

كيفية تجنب المشاكل مع القمار



- لا تتوقع مكسب المال من لعب القمار
- لا تأخذ بطاقة البنك أو بطاقة الائتمان الخاصة بك إلى مكان لعب القمار
- لا تبدأ المقامرة بالمال الذي يقصد به للغذاء أو الفواتير أو الإيجار
- اقتراض المال للمقامرة لا تبدأ
- تعيين حد الوقت والمال، ومغادرة المكان عند الوصول إلى هذا الحد

HOW TO AVOID PROBLEMS WITH **GAMBLING**:



- Do not expect to make money from gambling.
- Do not take your bank or credit card to a gambling venue.
- Never gamble with money that is meant for food, bills or rent.
- Never borrow money to gamble.
- Set a time and money limit, and leave the venue when you reach that limit.



- كلما كنت تلعب تخسر أكثر فمن السهل أن تفقد كل شيء.
- في إنشاء مستقبلك، و لا ترمي شبابك برة أقضي وقت
- The longer you play the more you lose. It's easy to lose everything.
- Spend time creating your future, don't throw away your youth.

- القمار يمكن أن تتفكك أسرنا. Sec 5
- عندما تنفق الكثير من الوقت والمال على لعب القمار، أنها يمكن أن تخلق مشاكل مع عائلتك.. وفي بعض الأحيان مع عملك أو مع دفع الفواتير في الوقت المحدد
- Gambling can disintegrate our families.
- When too much time and money are spent on gambling, it can create problems with your family...and sometimes with your job or with paying bills on time.

- القمار ليس وسيلة للحصول على غناء بسرعة.
- لا يمكن أن تكسب من القمار.
- بوكر الجهاز هو ابدأ سبب يدفع. بغض النظر عن عدد المرات التي يمكنك اللعب أو كم من المال يمكنك وضع
- تريد أن تكون غنية، أقضي بعض الوقت مع عائلتك إذا كنت
- Gambling is not a way to get rich quickly.
- You can't win from gambling.
- A poker machine is NEVER due to pay out. No matter how many times you play or how much money you put in.
- If you want to be rich, spend time with your family.